

Η **Κατερίνα Αγγελή** γεννήθηκε στην Αθήνα. Ολοκλήρωσε τις σπουδές της στο Πρόγραμμα Ψυχολογίας του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών (ΕΚΠΑ), όπου στη συνέχεια απέκτησε το Μεταπτυχιακό Τίτλο Ειδίκευσης στην Κλινική Ψυχολογία και Διδακτορικό Τίτλο Κλινικής Ψυχολογίας. Εκπαιδεύθηκε στη Γνωσιακή – Συμπεριφοριστική Ψυχοθεραπεία στο Ινστιτούτο Έρευνας και Θεραπείας της Συμπεριφοράς και είναι πιστοποιημένη στην Γνωσιακή Συμπεριφοριστική Ψυχοθεραπεία από την Ελληνική Εταιρεία Έρευνας της Συμπεριφοράς. Έχει επίσης εκπαιδευθεί στην εφαρμοσμένη ανάλυση συμπεριφοράς στις διάχυτες αναπτυξιακές διαταραχές, την αξιολόγηση και θεραπεία των διαταραχών της παιδικής ηλικίας, τη Γνωσιακή Συμπεριφοριστική ψυχοθεραπεία παιδιών και εφήβων και τη Συμβουλευτική Γονέων. Είναι μέλος της Ελληνικής Εταιρείας Έρευνας της Συμπεριφοράς και του Ινστιτούτου Έρευνας και Θεραπείας της Συμπεριφοράς, όπου είναι μέλος του Διοικητικού Συμβουλίου και συμμετέχει ως επόπτρια στο Τμήμα Θεραπείας Παιδιών κι Εφήβων. Είναι ιδρυτικό μέλος και μέλος του Διοικητικού Συμβουλίου της Εταιρείας Γνωσιακών Συμπεριφοριστικών Σπουδών, στην οποία είναι υπεύθυνη του εκπαιδευτικού προγράμματος για παιδιά και εφήβους, ενώ συμμετέχει στο εκπαιδευτικό της πρόγραμμα ως εκπαιδύτρια και έχει επί σειρά ετών συνεργαστεί ως συντονίστρια των ομάδων αυτογνωσίας. Είναι πιστοποιημένη θεραπεύτρια και επόπτρια στη Θεραπεία Σχημάτων από τη Διεθνή Εταιρεία Θεραπείας Σχημάτων (ISST) και ιδρυτικό μέλος, μέλος του Διοικητικού Συμβουλίου, εκπαιδύτρια και επόπτρια της Ελληνικής Εταιρείας Θεραπείας Σχημάτων. Είναι επίσης πιστοποιημένη από την ISST θεραπεύτρια και επόπτρια στη Θεραπεία Σχημάτων σε παιδιά κι εφήβους, ενώ έχει εκπαιδευθεί και στην Ομαδική Θεραπεία Σχημάτων και στο πρόγραμμα εκπαίδευσης γονέων στην “Επαρκώς Καλή Γονεϊκότητα”. Είναι υπεύθυνη του μαθήματος “Γνωσιακή Συμπεριφοριστική Ψυχοπαθολογία” στο Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Ειδίκευσης στην Κλινική Ψυχολογία του ΕΚΠΑ και έχει διδάξει επικουρικά στο Πρόγραμμα Ψυχολογίας, το Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Ειδίκευσης στην Κλινική Ψυχολογία και το Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Ειδίκευσης στη Σχολική Ψυχολογία του ΕΚΠΑ, στους τομείς της αξιολόγησης και της Γνωσιακής Συμπεριφοριστικής Ψυχοθεραπείας. Έχει συνεργαστεί με το Εργαστήριο Ψυχολογικής Συμβουλευτικής Φοιτητών του ΕΚΠΑ, ως συντονίστρια σε ομάδες αυτογνωσίας και διαχείρισης του άγχους, καθώς επίσης και σε ερευνητικά προγράμματα. Είναι επιστημονική συνεργάτις του Ιατρείου Ψυχικής Υγείας Γυναικών της Α’ Ψυχιατρικής Κλινικής του Πανεπιστημίου Αθηνών στο Αιγινήτειο Νοσοκομείο. Συμμετέχει σε επιστημονικά συνέδρια με κλινικές και ερευνητικές ανακοινώσεις και έχει συμμετάσχει στη συγγραφή βιβλίων, κεφαλαίων σε βιβλία και άρθρων σε επιστημονικά περιοδικά. Έχει συνεργαστεί με ιδιωτικά κέντρα παροχής ψυχολογικών υπηρεσιών και από το 1999 εργάζεται ιδιωτικά.